

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

*Ischialgia* merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan adanya nyeri yang menjalar di sepanjang *radix ischiadicus*. *Ischiadicus* biasanya terkait dengan faktor usia dan riwayat trauma. Penyakit ini perlu mendapat perhatian secara khusus karena bisa menyebabkan kelemahan otot-otot tungkai sampai berlanjut kesulitan dalam aktifitas sehari-hari.

*Short wave diathermy* (SWD) diberikan karena efek panas yang dihasilkan akan diserap oleh jaringan lunak sehingga terjadi kenaikan suhu pada jaringan di sekitarnya yang menyebabkan jaringan tersebut akan meregang dan kebutuhan nutrisi jaringan meningkat, kemudian terjadi vasodilatasi pembuluh darah yang menyebabkan sirkulasi darah menjadi lancar sehingga “zat-zat P” (*histamin, prostaglandin, bradikinin*) sebagai stimulus nyeri terbawa aliran darah dan nyeri berkurang dengan demikian spasme otot dapat menurun (Michlovitz, 1990).

*William Flexion Exercise* diberikan untuk mengulur otot-otot ekstensor punggung dan fleksor hip diharapkan ketegangan otot dapat berkurang dan nyeri berkurang (Basmajian, 1990). Dengan pengurangan nyeri dan ditambah dengan latihan-latihan tertentu diharapkan kemampuan fungsional pasien akan meningkat pula.

Traksi adalah tahanan yang dipakai dengan berat atau alat lain untuk menangani kerusakan atau gangguan pada tulang dan otot. Prinsip Traksi adalah menarik tahanan yang diaplikasikan pada bagian tubuh, tungkai, pelvis atau tulang belakang dan menarik tahanan yang diaplikasikan pada arah yang berlawanan yang disebut dengan countertraksi. Tahanan dalam traksi didasari pada hukum ketiga (Footner, 1992 and Dave, 1995). Traksi diaplikasikan ke pengikat pelvis dengan berat melebihi akhir tempat tidur. Dengan maksud bantal dibawah lutut, pinggul difleksikan mendekati sudut 90 derajat, sebagaimana halnya dengan lutut. Hal ini untuk memperpendek nervus skiatika dan meredakan nyeri.

## **B. Rumusan Masalah**

Pada kondisi *ischialgia* akibat *compresi* L4-L5, penulis dapat merumuskan masalah, yaitu (1) bagaimana manfaat SWD, Lumbal Traksi dan *William Flexion Exercise* dapat mengurangi nyeri pada daerah *paravertebral lumbal* dan *hamstring* pada kondisi *Ischialgia*? (2) bagaimana manfaat *William fleksion exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot daerah paravertebral lumbal pada *Ischialgia*? (3) bagaimana manfaat *William Fleksion Exercise* dapat meningkatkan Lingkup Gerak sendi (LGS) pada *Ischialgia*? (4) bagaimana manfaat SWD, *William Fleksion Exercise* dan *lumbal traksi* dapat meningkatkan kemampuan fungsional pasien?

### **C. Tujuan Laporan Kasus**

Tujuan yang ingin dicapai penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah ini adalah:

- a. Untuk mengetahui manfaat SWD, lumbar traksi dan William Flexion Exercise terhadap nyeri pada otot paravertebral dan hamstrings pada kondisi Ischialgia.
- b. Untuk mengetahui manfaat SWD, lumbar traksi dan William Flexion Exercise terhadap lingkup gerak sendi dan kekuatan otot.
- c. Untuk mengetahui manfaat SWD, lumbar traksi dan William Flexion Exercise terhadap peningkatan kemampuan fungsional.

### **D. Manfaat Laporan Kasus**

Adapun manfaat laporan kasus Karya Tulis Ilmiah ini adalah ;

1. Penulis
  - a. Manfaat yang diperoleh untuk memperdalam ilmu pengetahuan dan menambah wawasan tentang Ischialgia.
  - b. Memperdalam pengetahuan akan kasus Ischialgia yang banyak ditemui di masyarakat.
2. Institusi
  - a. Untuk mengembangkan ilmu pengetahuan tentang fisioterapi bagi institusi pendidikan fisioterapi
  - b. Untuk memberikan informasi tentang kondisi Ischialgia yang sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari di dalam masyarakat.

### 3. Masyarakat

- a. Untuk memberikan pengetahuan tentang Ischialgia ini kepada masyarakat.
- b. Memberikan informasi tentang penelitian ini kepada penderita.

### 4. Pendidikan

Dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan untuk lebih mengembangkan ilmu pengetahuan tentang Ischialgia.